



РЕЖИМ ДНЯ
в структурном подразделении детский сад МОУ ВМР «ООШ с.
Талалихино»
на 2022-2023 уч. год

Теплое время года.		Холодное время года	
7.20-8.45	Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.20-8.30	Прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.45-9.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.15-09.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность.
09.30-10.00	Занятие (на участке)	9.10-10.30	Организованная образовательная деятельность.
10.00-11.45	Игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры.	10.30-11.40	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, игры
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.	11.50-12.10	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10	Подъем детей. Игры.	15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.10-15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Полдник.	15.10-15.20	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20-16.20	Подготовка к прогулке, прогулка. (игры детей на участке)	15.20-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.
16.20	Уход детей домой.	15.30-16.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
		16.20	Уход детей домой.